

Date  
22/04/2020

Subject - Gender, School, and Society

B.Ed. 2nd Year

Period - 4th

भावात्मक संघर्ष

(Emotional Conflicts)

"भावात्मक संघर्ष दो आदमी से अधिक व्यक्तियों के बीच होने वाले विपरीत भावों की उत्पत्ति के फलस्वरूप होता है।"

उदाहरणतः शैशवावस्था में प्रत्येक 2 से 5 या 7 वर्ष तक का बालक अन्दरूनी से घिरा रहता है उसके अन्दर ज्वार, घृणा, ईर्ष्या, आदि संघर्ष चलते रहते हैं।

- \* भावात्मक संघर्ष का सीधा सम्बन्ध भावीक बुद्धि से होता है।
  - \* भावीक बुद्धि की अधिकता होती है।
  - \* ऐसे व्यक्तियों में वातावरण से समायोजन की क्षमता अधिक होती है।
- भावात्मक संघर्ष से बचाव की अप्रत्यक्ष विधियाँ हैं -

गोटेस के अनुसार -

- 1) शोधन :- जब व्यक्ति में तनाव अधिक होता है तो वह कला, धर्म, साहित्य, पशुपालन, आदि में रुचि लेकर तनाव कम करता है।
- 2) प्रथक्करण :- इस विधि में व्यक्ति अपने को तनाव उत्पन्न करने वाली स्थिति से प्रथक् कर लेता है।
- 3) प्रक्षेपण :- इस विधि में व्यक्ति अपने दोष का आरोपण दूसरे पर करता है।
- 4) निर्भरता :- इस विधि में व्यक्ति किसी दूसरे पर निर्भर होकर अपने जीवन का उत्तरदायित्व उसे सौंप देता है।

यौन उत्पीड़न एवं शोषण

EEOC के अनुसार - " किसी व्यक्ति ( आवेदक या कर्मचारी) के लिंग के आधार पर उसे परेशान करना गैर कानूनी है "

" यौन उत्पीड़न एक यौन स्वभाव की जबरदस्ती या यौन अनुग्रह के बदले में अवांछित या अनुचित वादा करना है "

\* यौन उत्पीड़न का स्वरूप शारीरिक व मानसिक दोनों हो सकता है

\* उत्पीड़क स्त्री एवं पुरुष दोनों हो सकते हैं

\* उत्पीड़न आक्रामक रूप में अवैध होता है

परिवार में यौन उत्पीड़न के कारण

परिवार में यौन उत्पीड़न के कारण निम्नलिखित हैं -

- 1.] पुरुष प्रधान परिवार
- 2.] नैतिक मूल्यों का अभाव
- 3.] आदर्शवादिता का अभाव
- 4.] संकीर्ण सोच
- 5.] आशिक्षा की स्थिति
- 6.] शयंभ का अभाव
- 7.] धार्मिक मूल्यों का अभाव (8) नारी जागरूकता का अभाव
- 9.] समाज का भय



परिवार में यौन उत्पीड़न रोकने के उपाय :-

परिवार में "यौन शोषण" रोकने हेतु निम्न उपाय किए जा सकते हैं -

- (1) परिवार में सभी को समान अधिकार प्राप्त होने चाहिए।
- (2) स्त्रियों एवं बच्चों को उचित शिक्षा प्रदान करनी चाहिए।
- (3) परिवार के सदस्यों को नैतिक मूल्यों की शिक्षा प्रदान करना।
- (4) परिवार के सभी व्यक्तियों को अपने मनोभावों, इच्छाओं पर नियंत्रण रखना सीखना चाहिए।
- (5) परिवार के प्रत्येक सदस्य को व्यापक दृष्टिकोण अपनाना चाहिए।
- (6) परिवार में धार्मिक मूल्यों का विकास भी किया जाना चाहिए।

पड़ोस में यौन उत्पीड़न :-

प्रायः देखा गया है कि व्यक्ति का पड़ोस द्वारा उत्पीड़न होता है। उदाहरणतः जब पड़ोसी सीधे आपके परिवार के किसी सदस्य या आपकी प्राप्ति पर आक्रमण करते हैं। यदि पड़ोस द्वारा उत्पीड़न हो रहा हो तो निम्न पदों का अनुसरण करना चाहिए

- 1.] पहचान :- सर्वप्रथम उत्पीड़ित व्यवहार की पहचान करना आवश्यक है एवं वेसा लगने पर पुलिस से शिकायत करें।
- 2.] सम्बन्धित कागज :- इस प्रकार के उत्पीड़न से सम्बन्धित यदि कोई आपकी शिकायत करें तो सम्बन्धित तारीख व शिकायत का विषय जरूर ज्ञानें।
- 3.] बातचीत :- पड़ोस के अन्य लोगों से बातचीत करें कि इससे आपको परेशानी है ये उस व्यक्ति की हिसक पृष्ठ की बढने से रोकता है।
- 4.] कानूनी रूप से सहायता लेना :- इस अवस्था में कार्यवाही करने के लिए कानूनी सहायता लेनी चाहिए।