

19/05/2020

Subject - Home Science teaching

B.Ed.
1st Year

Topic - Course of study of
class 10th

कक्षा (10^{वीं}) के अंतर्गत गृहविज्ञान की पाठ्यपुस्तक में निम्नलिखित प्रकरणों को सम्मिलित किया गया है -

- (क) गृह प्रबन्ध (श्व) स्वास्थ्य रक्षा
- (ग) वस्त्र और सूत विज्ञान (द्य) भोजन तथा पोषण विज्ञान
- (ड) प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या

(प्रयोगात्मक पाठ्यक्रम)

खण्ड क → 1 - किसी रक स्थान, घर, या पाठशाला, कक्ष की सफाई, की दैनिक आरंभ तैयार करना (2) किसी रक लकड़ी के फर्नीचर की सफाई और पॉलिश करना (3) धातु की किसी रक वस्तु की सफाई, (4) प्रतिदर्श बजट का अभिलेख रखना।

खण्ड → 2 - (1) छात्रों द्वारा सिलाई की किट तैयार करना।
(2) बेबी फ्रॉक या कुर्ती पायजामा या पेरिकीट सिलना।
(3) वस्त्रों की धुलाई सूती, रेसमी, ऊनी तथा कृत्रिम रेशों के वस्त्रों का धोना।

खण्ड → 3 - (1) भोजन पकाने की सही विधि - उबालना, भाप पकाना, भूनना, (2) भोजन का परीक्षण (3) रोगी का भोजन, फोटे दूध का पानी, साबुन का पानी, खिंची तरकारियों का सूप सब्जियों का बस, फलों के रस, पना।

खण्ड - 4 → (1) कृत्रिम श्वास देने की विधियाँ
(2) घृत आसन द्वारा हस्तान्तरण
(3) स्पंज करना, गर्म सेक,
(4) तब का चार्ट बनाना आदि

Signature