

13/05/2020

विषय - गृहविज्ञान

Best in Year

प्रकरण - गृहविज्ञान की अध्यापन पाठ्यवस्तु

प्राथमिक स्तर पर प्रस्तावित सैद्धान्तिक पाठ्यक्रम

- (1) स्वास्थ्य विज्ञान व शिक्षा → शारीरिक अंगों की भांति व इसके लाभ मानसिक विकास हेतु खेलों की व्यवस्था व विभिन्न खेलों की जानकारी,
- (2) गृह व्यवस्था का ज्ञान - घर के विभिन्न कक्षों की व्यवस्था,
- (3) पोषण आहार का ज्ञान - विटामिन के लाभ व उसके स्रोतों की जानकारी।
- (4) पारिवारिक व्यवस्था व रिश्ते का ज्ञान तथा उनसे व्यवहार।

प्राथमिक पाठ्यक्रम है।

- (i) सिलाई → सामान्य ज्ञान, उपकरणों के नाम, काटना करना,
- (ii) बुनाई → बुनाई का ज्ञान, रंगों उन खरीदना व उन के बारे में बताना,
- (iii) रंगाई व पेंटिंग → रंगों की जानकारी, रंगों का मिश्रण, चित्रकला के प्रति रुचि उत्पन्न करना मिट्टी के कलश रंगना,
- (iv) पाक शास्त्र → ट्रे में पानी ले जाना सिखाना, विभिन्न सस्युक्तियों के नाम बताना, फल में काटना व सजाना, फलों का जूस निकालना,
- (v) गृह मज्जा → कुशल कवर व टेबल मैट्स सजाना, चादर बिछाना व बदलना, छोटी-छोटी वस्तुओं जैसे वेस्ट मैटीरियल के पैन स्टैंड, शालर आदि बनाना सीखना।

व्यक्ति प्राथमिक स्तर पर 5 से 10 वर्ष के बच्चे होते हैं। इस अवस्था में उनमें खेलकूद की प्रबल इच्छा होती है। अतः अधिकांश पाठ्यवस्तु समाहित गृहपाठ्यक्रम बल केन्द्रित व खेल क्षेत्र पर आधारित होता है।

Continue