

18/05/2020

Subject - Home science teaching

8th
1st Year

Topic - Course of Study of
class IX syllabus

Note -

- कक्षा - 9 की छात्रों के लिए गृहविज्ञान की पाठ्यवस्तु :-
- (1) गृह विज्ञान के तत्व एवं क्षेत्र
 - (2) व्यवस्था की परिभाषा
 - (3) कार्य व्यवस्था
 - (4) परिवार की अर्थ व्यवस्था
 - (5) स्वास्थ्य
 - (6) स्थानीय स्वास्थ्य संस्थाओं का प्रशासन
 - (7) वायु
 - (8) अशुद्ध वायु से होने वाले रोग
 - (9) वस्त्रों के तंतुओं के प्रकार, गुण, विशेषताएँ
 - (10) व्यक्तिगत साज-सज्जा व उचित वेश-भूषा
 - (11) भोजन एवं पोषण, पाचन एवं कुपोषण
 - (12) आद्य पदार्थों का संगठन, वर्गीकरण व कार्य
 - (13) सन्तुलित आहार का आयोजन, भोज्य पदार्थों का वर्गीकरण
कुपोषण के कारण, दुग्ध: शुद्ध सन्तुलित आहार
 - (14) प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य सिद्धान्त
 - (15) सामान्य घरेलू दुर्घटनाएँ और उनसे बचाव
 - (16) सामान्य घरेलू देशज औषधियाँ
 - (17) तिकोनी एवं लम्बी परदेष्टियाँ एवं उनका प्रयोग
 - (18) गृह परिचर्या की परिभाषा एवं परिचर्या के गुण
 - (19) रोगी का कमरा, चुनाव, तैयारी, सफाई और प्रकाश का संबंध
 - (20) रोगी का बिस्तर - बिस्तर लगाना तथा चादर बदलना इत्यादि आवश्यक कार्य

Continue ---