

Date
14/05/2020

Subject - Home Science teaching
Topic - Curriculum
(Subject Matter)

B.Ed.
1st Year

पूर्णापर हार्डिकुल रूपा पूर्व माध्यमिक कक्षाओं की
सह विज्ञान की पाठ्यक्रम

इस अवस्था के अन्तर्गत कक्षा 6, 7, 8, की छात्राएँ होती हैं जिनकी आयु 10 से 14 वर्ष तक होती है। इस अवस्था में शारीरिक विकास में तीव्रता के साथ-साथ मानसिक विकास में भी तीव्रता होती है। जिससे छात्राओं में स्मृति, कल्पना, व विरोधी मानसिक दृश्यों आदि गुणों की पृथक्ता रहती है। अतः आवश्यकता इस बात की भी है कि उनका पाठ्यक्रम बालकों से अलग कर दिया जाए साथ ही पाठ्यक्रम का आयोजन इस काल को भी ध्यान में रखकर किया जाए कि उनके शारीरिक एवं सैवात्मिक विकास पर समुचित ध्यान दिया जा सके।

कक्षा (6) के पाठ्यक्रम की पाठ्यवस्तु

1.	स्वास्थ्य	(a) अच्छे स्वास्थ्य का अर्थ, लक्षण। (b) अतम स्वास्थ्य के लिए आवश्यक कारक।
2.	स्वच्छता	(a) घर में स्वच्छता की आवश्यकता। (b) घर के विभिन्न कमरों एवं अंगों में रखी वस्तुओं उचित रख-रखाव (c) सफाई-सम्बन्धी साधन एवं उनका उपयोग (d) सार्वजनिक स्थानों एवं घर के आस-पास की सफाई एवं उसका महत्त्व।

3.	पोषण	(a) भोजन की आवश्यकता एवं पोषक तत्वों की जानकारी (b) भोजन पकाने की विधियाँ, कच्चे व पके भोज्य पदार्थों के लाभ (c) स्वस्थ जीवन के लिए समतुलित आहार
4.	रोग एवं उनसे बचाव	(a) रोग के प्रकार, रोग के कारण, बचने के उपाय। (b) उत्तम स्वास्थ्य की अच्छी आदतों के निर्माण।
5.	पदुषण	(a) पदुषण का अर्थ, कारण, हानियाँ, रोकने के उपाय। (b) स्वास्थ्य के लिए स्वच्छ जल का महत्त्व।
6.	प्राथमिक चिकित्सा	(a) प्राथमिक चिकित्सा का अर्थ, आवश्यकता (b) मधुमक्खी, एवं बिच्छू का डंक भासना, कुत्ता, साँप के काटने पर उपचार।
7.	सिलाई करना।	(a) सिलाई का अर्थ, सिलाई उपकरण, विभिन्न टैंक बनाना आदि। (b) उल्टी वस्त्रियाँ, काज बनाना, रफू, सबला, जाँघिया
8.	कढ़ाई कला	(a) कढ़ाई का अर्थ एवं प्रकार, पुर्युक्त उपकरण (b) वस्त्र पर नमूना आसना, न्यून रिटच, स्टैम रिटच, लेजी-डेजी बनाने की जानकारी।
9.	बुनाई कला	(a) बुनाई का अर्थ, प्रकार, सिलाई का चुनाव, (b) फेड़े डालना, सीधा-डूल्हा बुनना, फेड़े बढ़ाना, धराना, बुनाई, बच्चे की टोपी बनाना,
10.	पाक कला	(a) पाक कला का अर्थ, प्रबन्ध, ईंधन के प्रकार, (b) भित्तिवकता, नाप-तक, दाल, चवल, चाय, बनाना।
11.	गट्ट प्रबन्ध	(a) धरेलू वस्तुओं की जानकारी, सफाई, (b) स्टील के बर्तन एवं वस्त्र आदि की सफाई।
12.	धुलाई कला	(a) वस्त्र धोने के कारण, लाभ, सूती वस्त्रों की धुलाई (b) धुलाई हेतु आवश्यक सामग्री।

Continue - - -