

16/05/2020

Subject - Home Science teaching

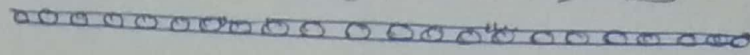
B.Ed. 1st Year

Topic - Course of study of

(Home Science Knowledge Subject matter)

Course of study of class VIII syllabus

कक्षा 8 के पाठ्यक्रम की पाठ्यवस्तु



1.	स्वास्थ्य	* वृद्धि निगरानी - अर्ध एवं महत्व। टीकाकरण का महत्व। टीकाकरण की सूची। टीकाकरण में सावधानियाँ। कुपोषण के कारण, कुपोषण से होने वाली बीमारियाँ - क्वारिचोरकर, सूखा रोग, रक्ताल्पता।
2.	स्वच्छता	* व्यक्तिगत एवं पर्यावरणीय स्वच्छता का ज्ञान, दैनिक जीवन में प्रयोग होने वाली वस्तुओं की सफाई एवं सुरक्षा।
3.	खाद्य पदार्थों में मिलावट	* विभिन्न खाद्य पदार्थों में मिलावट। मिलावट का स्वास्थ्य पर प्रभाव। शुद्ध पदार्थों की पहचान। मिलावटी वस्तुओं से बचाव के उपाय।
4.	सामान्य बीमारियाँ	* सामान्य बीमारियाँ जैसे - मलेरिया, फाइलेरिया, स्वसन सम्बन्धी रोग, जुकाम, स्वरयन्त्र की सूजन, निमोनिया सम्बन्धी रोग के लक्षण, कारण एवं उपचार।
5.	खाद्य पदार्थों का संरक्षण	* खाद्य पदार्थों का संरक्षण - अर्च, प्रकार, संरक्षित करने की विधियाँ, संरक्षण करने के कारण, महत्व एवं खाद्य पदार्थों की सुरक्षा।
6.	प्राथमिक उपचार	* तीव्र ज्वर, लू लगना, जलना या झुलसना, निर्जलीकरण, सिर में चोट, हड्डी का टूटना, व्यक्त का समझ के अभाव में प्राथमिक उपचार।
7.	सिलाईकला	* कपड़े सिलने के सही नाप, ड्राफ्ट बनाने की जानकारी, चायिन, फ्राक, कुर्ती व सलवार, काटने व सिलने की विधि, सिलाई मशीन का उपयोग, देखभाल।
8.	कढ़ाई कला	* कढ़ाई करने के नियम। तस्त्रों पर नमूना छापना तथा स्वाभाविक रंगों से कढ़ाई करना।
9.	बुनाई कला	* उन द्वारा बेबी कार्डिगन बनाने की विधि। कोरीया द्वारा शॉल बनाना।

10.	पाक कला	* विभिन्न पकवान, पूरी, कचौड़ी पराठा, खीर, नाश्ते के लिए दो नमूने, दो मिठाई उपलब्ध श्रुतिधनुसार बनाने की विधि, संवय पकवान बनाने के लाभ।
11.	गृहपुस्तक	* माल - मजरा का अर्थ, इसके निम्न संव मजरा के साधन। अधिक कष्ट को मजरा संव रज - रखाव। यात्रा के लाभ, तैयारी आवश्यकतानुसार घर लेखन। घर और विद्यालय में व्यवहारिता का लाभ।
12.	धुलाई कला	* कपड़े संव मुद्दु जल में अन्तर, कुछ प्रमुख दगि-धुलाई की विधि, कपड़े बनाना एवं कपड़े में लगाना धुले कपड़ों में नील लगाना एवं इस्त्री करना।