

28/04/2020  
Tuesday

**शरीर रचना सिद्धान्त**

शैल्यन के अनुसार

According to Sheldon

① गोलकाय  
व्यक्ति

ये आराम पसन्द, शौकीन मिजाज, प्रसन्नचित्त भोजनप्रिय, परम्परागत, सहनशील सामाजिक होते हैं।

② आयताकार  
व्यक्ति

ये निर्भीक, साहसी, जोशीले, प्रभुत्वशाली, रोमांचप्रिय, खतरा, जोखिम भोग लेने वाले होते हैं। ये व्यक्ति अधिक क्रोधी प्रकृति होते हैं।

③ लम्बाकार  
व्यक्ति

ये एकान्तप्रिय, शान्तिप्रिय होते हैं। ये अल्पनिद्रा, शीघ्र धक, जर्म वाले, शंका, सज्जान/मिठवा प्रकृति के

क्रेमर

① गोलकाय व्यक्तित्व

— ये व्यक्ति मोटे, गोल, छोटे कद, चौड़ी चेहरा चिकता, गोल, तीव्र नयन शाली, लंबे तथा भुजाएँ मोटी, गोल और फैली हुई। स्वभाव पार्थिव। वृषरो के सुख-दुःख से प्रभावित।

② सुडौल काय

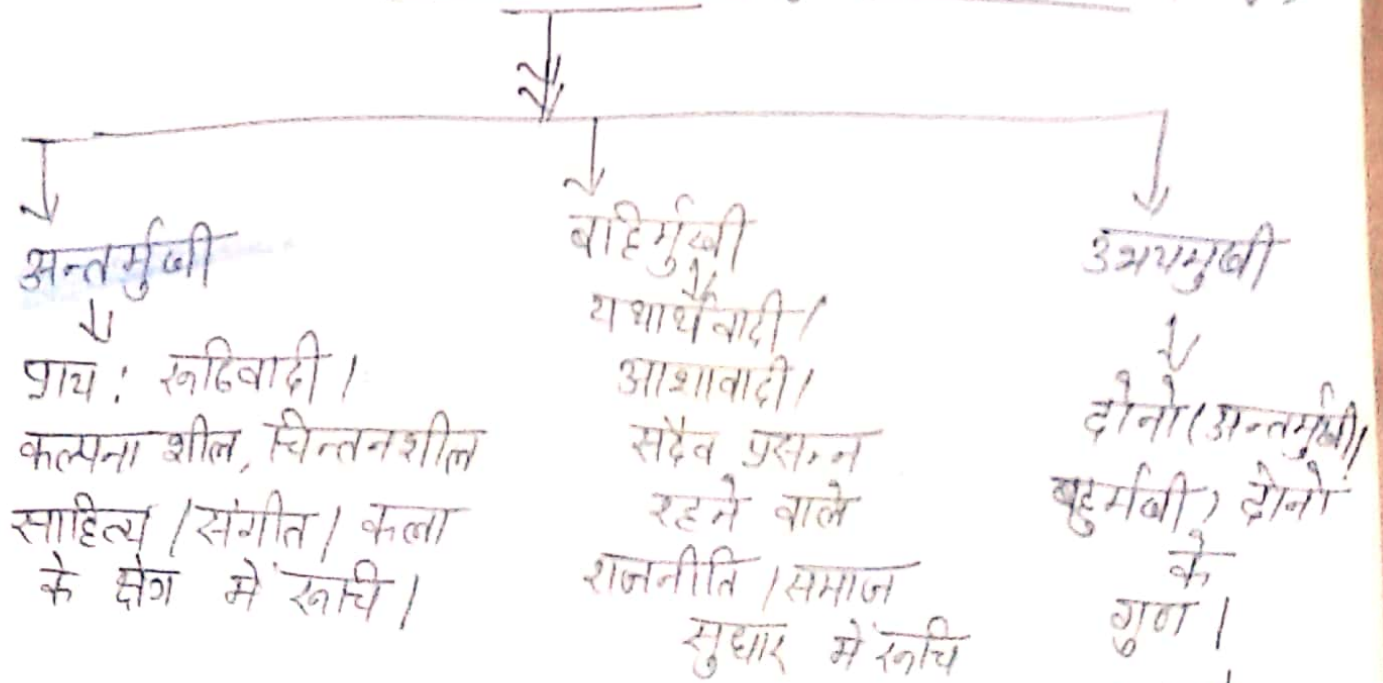
→ लम्बे, चौड़े, कंधे, हड्डि पुष्ट और स्वस्थ। कंधे-चौड़े, भुजाएँ बलिष्ठ, मांसपेशियाँ सख्त, निर्भीक, साहसी, उत्साही, समाज द्वारा पूसक किये जाने वाले।

निर्बल काय → शरीर से दुबले - फले।

स्वभाव - चिड़चिड़ा, अन्तर्मुखी, एकाग्रचित्त, संवर्षणीय प्रकृति, कल्पनालोक में विचरण करने वाले।

मिश्रकाय - कुछ विशेषताएं गोलकाय / कुछ दुडोलकाय / निर्बलकाय से मिलती - जुलती।

मनोवैज्ञानिक गुण → प्रतिपादक गुण (Pung)



B.R.C. Deoband  
Amis Pro → Sapna Tyagi